

Меню
14 апреля 2021
стол №9

№ п/ п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	каша пшеничная		200		250,843
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4					
	Второй завтрак				
1	шиповник		100		37,88
2	хлеб ржаной		50		92
3	сыр		15		52
	Обед				
1	суп крестьянский с курой		250		136,538
2	котлеты рыбные, соус молочный		70/30		112,129
3	рис отварной		100		210
4	хлеб ржаной		50		92
5	компот из с/ф		200		0,3
6	салат из свежего огурца и помидора		60		17,464
	Полдник				
1	кефир		200		78
2	груша		100		60
	ужин				
1	винегрет		200		189,6
2	хлеб ржаной		50		92
3	чай		200		2,8
4					